Les violences conjugales

Travail de Fin d'Année : Religion

2021-2022

M.Berger

Qu’est ce que les violences conjugales ?

Une violence conjugale est une violence exercée dans un couple, d’un conjoint à l’autre s’inscrivant dans un rapport de domination. Elle peut s’exprimer sous plusieurs formes :

- Agression verbale : insulte, hausser le ton, …
- Agression physique : coup, blessure, …
- Agression sexuelle : Rapport sans consentement, …
- Agression psychologique : menace, pressions, …

Qui sont les plus impactés ?

Il faut savoir que la violence conjugale est une violence de genre, les plus impactés sont les femmes.

Dans une majorité écrasante, les auteurs de ces violences sont des hommes et les femmes sont les victimes, dû peut-être à la différence de force entre les deux et le manque de respect.

En chiffre ?

D’après des statistiques datant de 2020 (à noter que les victimes augmentent toujours d’année en année)

- 159.400 victimes
- 139 200 femmes (87%)
- 20.200 hommes (13%)
- Une hausse de 10% comparé à l’année précédente

Pourquoi avoir choisi ce sujet ?

Les violences conjugales, comme le montre les statistiques, est un phénomène beaucoup trop fréquent de nos jours et ne cesse de croître d'année en année.

Partout autour de nous nous voyons des témoignages, des photos, des vidéos, des plaintes de femmes (très majoritairement) qui sont touchés par des violences conjugales.

La plupart du temps, ces victimes restent dans le silence par peur de la réaction de l'agresseur et lorsqu'elles décident de sortir du silence, il est souvent trop tard.

Personnellement, je connais des gens proches de moi qui ont déjà connus des violences au sein de leur couple, ce qui m'a encore plus donné envie de faire des recherches sur ce sujet.

Pour finir, je voulais apprendre ce que disait la Bible à ce sujet car beaucoup de personnes concernées sont des personnes croyantes.

Pour moi, les agresseurs le font car ils ont eu une enfance difficile où c'était eux qui ont été victime de tout type de violence et qui « prendrait sa revanche » en s'attaquant à son partenaire. Je veux savoir si mes idées concordent avec l'avis des experts.

Tout ça à fait en sorte d'orienter mon choix vers ce sujet pour mon TFA.

Question existentielle

Quel impacte moral ont les victimes de violences conjugales et comment surmontent-elles ses épreuves ?

Ce que pensent les experts

Selon le psychologue Jérôme Vermeulen, la violence va commencer progressivement dans le couple par des petits gestes nerveux, come par exemple crier, casser un objet et cette première manifestation va passer inaperçu et c'est sans doute là le problème. Il faudrait agir directement au premier signe de nervosité extrême. Il dit qu'après la première « violence » ai eu lieu la seconde qui sera un peu plus grave et ainsi de suite jusqu'à rentrer dans un cycle de violence.

D'après le site « Ecoute Violences Conjugales » les origines de cette violence ont plusieurs niveaux :

- Individuel : Problème dans notre enfance, Abus de substances, Volonté de dominer, Antécédents avec violence en tant que victime ou témoin, Tendances antisocial et troubles de la personnalité (ou psychologique)

- Relationnel et familial : Violences vécus dans sa propre famille, Pouvoir inégalement repartit dans le couple

- Communautaire : Pauvreté, Isolement, pratique de tradition incluant de la violence (sport de combat, ...)

- Social : Rapport homme-femme inégal, Exploitation des femmes, Utiliser la force pour résoudre les conflits, Banalisation des violences qu'on voit dans les médias, ...

Nous apprenons que les origines des violences ne proviennent pas seulement de l'enfance de l'agresseur comme j'ai pu le penser.

Il s'agit là de problèmes psychologiques ou de la personnalité.

Témoignages + réponse à la question existentielle

Nous allons à présent voire le témoignage d'une victime, comment a-t-elle vécu, comment ça l'a impacté et comment a-t-elle fait pour passer la page et se sortir de ce calvaire.

Sonia, femme âgée de 42 ans, est resté en couple avec son ex-compagnon pendant 6 mois et elle a subi des violences tout au long de cette courte relation. Leur premier rendez-vous était glamour, des roses du champagnes elle avait complètement craqué sur lui et pensait qu'elle allait vivre une véritable histoire d'amour.

Le calvaire a commencé lorsqu'elle a décidé d'emménager chez son ex-compagnon. Elle dit que ça a commencé par des insultes et que c'est monté directement par des coups et des crachats. Elle le suppliait d'arrêter mais en vain.

Elle a également été des victimes de viols sans le savoir au début car elle ne savait pas que cela était possible au sein d'un couple. « J'étais sa chose, je n'étais pas consentante ».

Pour surmonter cette épreuve, elle en a parlé à son amie et est resté des jours chez elles. En même temps, elle déposait plainte sur son ex-compagnon pour violences. Sa demande a été approuvé et son ex-compagnon a pu se faire juger.

Il est très dur de se reconstruire après une violence conjugale, cela impacte le moral et laisse des séquelles psychologiques. Mais c'est à la victime de faire un grand travail sur elle. Savoir qu'elle a de la valeur et s'approcher de personnes positives.

Pour répondre à la question, les victimes se sentent inférieurs et perdent toute confiances en elles, elles doutent de tout et restent renfermées sur elles-mêmes et pour surmonter cet

obstacle, elles doivent tout simplement faire un travail sur elles-mêmes et s'entourer de bonnes personnes pour profiter de la vie.